

WOOD'S DOG & PONY ASBL



PROJET PEDAGOGIQUE

Hameau de Hussompont 41

1370 Jodoigne

0471/13.23.22

woodsdogandpony@gmail.com

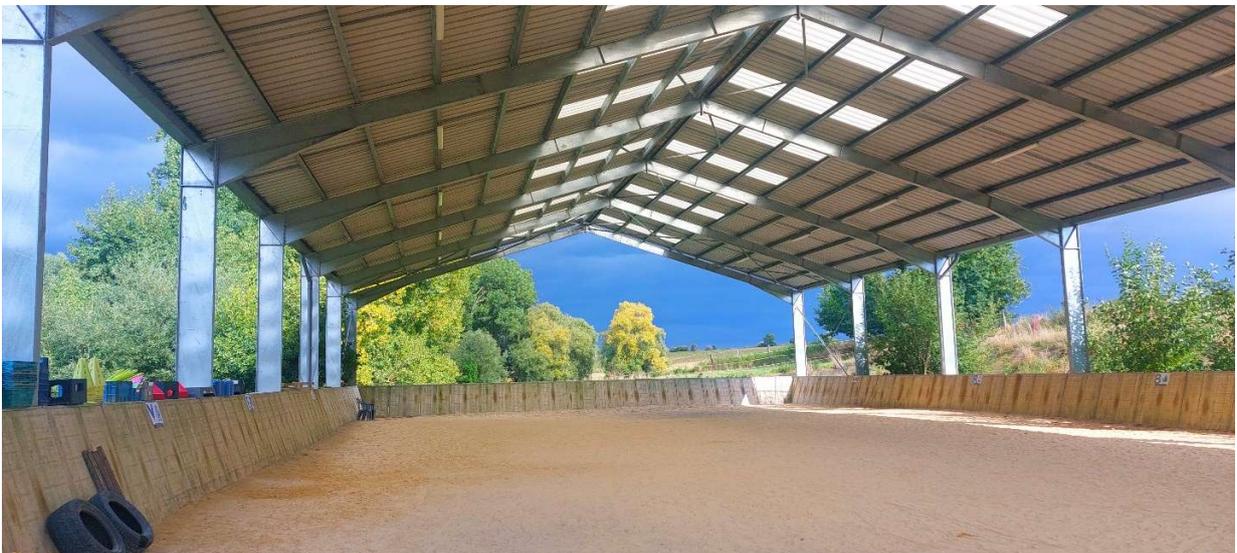
BE0770.557.013

ENVIRONNEMENT-MISSIONS- VALEURS

Wood's Dog & Pony c'est le pari un peu fou de trois adultes (une psychologue, un éducateur spécialisé et un savant fou) de créer un lieu où chacun (humain, animal et nature) pourrait s'épanouir au sein d'un espace bienveillant. C'est en 2020 qu'ils s'installent dans leurs infrastructures à Mélin, l'un des plus beaux villages de Wallonie avec quelques chevaux, poneys et chiens afin d'y créer un lieu à leur image et qui leur permettra de porter leurs valeurs.

Cet espace est constitué de :

- 3 hectares de prairie pour les chevaux
- Des paddocks,
- 6 boxes
- Un espace sellerie
- Une piste extérieure
- Un manège couvert
- Un potager
- Un parking pouvant accueillir plusieurs voitures,
- Un accès direct aux chemins de campagne
- Un petit bois



Les **objectifs** de Wood's Dog & Pony ASBL sont les suivants :

- Garantir les bénéfices de la médiation animal au plus grand nombre, à chaque humain qui en ressentirait l'envie ou le besoin
- Inclure, au sein de chacune de nos activités, la sensibilisation au respect et au bien-être animal
- Respecter l'approche LIMA (Less intrusive, minimal aversive) dans chacune de nos actions envers l'humain ou l'animal
- Promouvoir l'apprentissage via l'observation, l'expérimentation et l'expérience
- Véhiculer notre approche auprès de futurs professionnels via l'accueil de stagiaires ou l'élaboration de formations

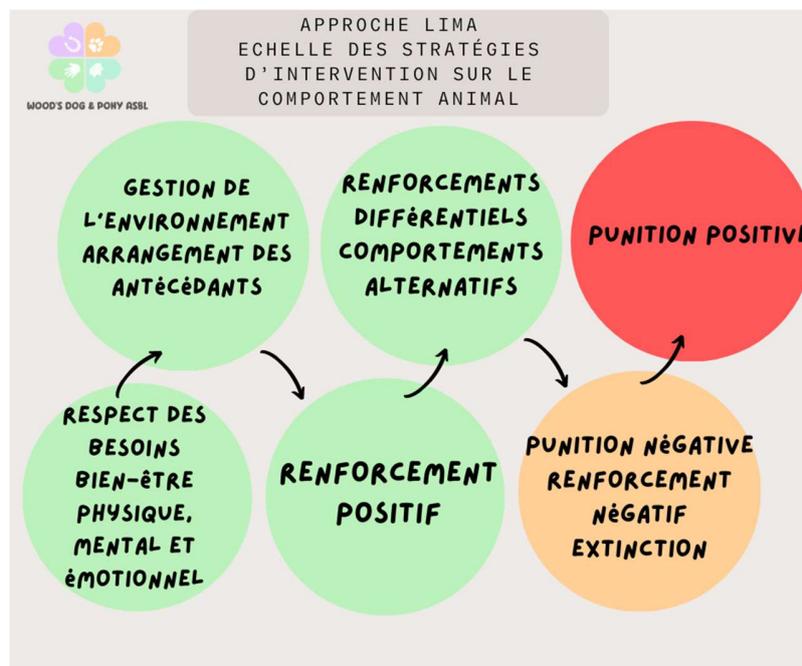
Wood's Dog & Pony ASBL a décidé de mettre en avant et promouvoir **cinq valeurs fondamentales** au sein de ses activités, ces valeurs s'appliquant à notre relation à l'humain, l'animal et au végétal.

- **Respecter** l'autre en le considérant et en acceptant ses différences et particularités, ses émotions et sentiments, en pouvant s'y adapter.
- Privilégier la **bienveillance** au sein de chacune de nos interactions, en étant à l'écoute des besoins et limites de chacun. S'adapter aux besoins des animaux en s'informant sur les caractéristiques propres à leur espèce, en évitant l'anthropomorphisme, en limitant notre impact sur leur liberté. Prendre le temps d'être le traducteur de ceux qui n'ont pas la parole afin d'améliorer leur bien-être au quotidien.

- Faire preuve de **tolérance** envers les différences de chacun, en favorisant l'inclusion, en s'adressant à l'autre comme notre égal, en respectant l'opinion de l'autre.
- Etre **empathique**, comprendre l'autre en se mettant à sa place, agir sans jugement, faire preuve d'écoute active et d'un grand sens de l'observation.
- Miser tout sur la **coopération**, être à l'écoute du consentement, mettre l'animal et le végétal au service de l'humain, non comme un outil mais comme un partenaire, en respectant ses limites, ses propres caractéristiques, ses motivations, sa communication, ses émotions et en s'y adaptant. Reconnaître quand miser sur le dépassement de soi et quand accepter un non.
- Favoriser l'approche **LIMA** de Susan Friedman (et la transposer à nos relations humaines)

LIMA est l'acronyme de "Least Intrusive, Minimal Aversive", ce qui signifie le moins intrusif (et donc laisser au maximum de liberté à l'animal d'exprimer des comportements propres à son espèce) et le minimum aversif (éviter au maximum toute méthode qui pourrait provoquer inconfort/stress/peur/douleur et donc réactions de fuite ou de résignation). L'approche LIMA est une sorte de ligne directrice à suivre dans l'éducation des animaux basée sur le respect, le bien-être et la prise en compte de leurs besoins spécifiques.

L'approche LIMA considère l'**individualité** de chacun (caractéristiques, préférences, rythme, limites), favorise le **choix** et le **contrôle** pour l'animal (encourager certains choix, laisser à l'animal un certain degré de contrôle sur la situation, écouter ses émotions et agir en fonction).



L'EQUIPE

Stéphanie Lambricht : Présidente de l'ASBL, psychologue cognitivo-comportementale, éducateur/entraîneur/comportementaliste canin et équin, animatrice nature, coach de hoopers et de mantrailing. A la tête du projet, Stéphanie assure la gestion quotidienne de l'ASBL au niveau administratif, soins aux animaux, gestion d'équipe. Elle accompagne principalement des groupes de personnes adultes handicapées au sein des séances de médiation animale avec les chiens et les chevaux, elle donne les cours d'équitation relationnelle et bienveillante (selon l'approche LIMA), anime les stages des enfants et les animations du mercredi après-midi. Dans son autre vie, Stéphanie coache des chiens à la recherche de personnes disparues (mantrailing) et en hoopers (travail du chien à distance sur un parcours d'obstacles).

Florence Devos : Collaboratrice directe de Stéphanie, Florence intervient au sein de Wood's Dog & Pony en tant que cynothérapeute, hippothérapeute et animatrice indépendante. Elle assure en partie les soins quotidiens aux animaux. Elle propose des séances de médiation animale à aux personnes porteuses de handicap ou non de tous les âges. Les enfants et adolescents porteurs de troubles d'apprentissage DYS ou de TDA/H sont son terrain de prédilection. Elle les accompagne notamment dans la restauration de la confiance en soi et de l'estime de soi.

Florence est enseignante de formation. Elle a travaillé dans un collège du Brabant Wallon durant près de 20 ans, dans lequel elle a notamment mis en place et développé une cellule d'aide aux élèves en difficulté. Au cours de sa carrière, elle a suivi différentes formations ayant toutes pour dénominateur commun la recherche du mieux-être de l'élève dans ses difficultés scolaires, sa différence et ses particularités (formation aux neurosciences, aux méthodes d'apprentissage, aux profils d'élèves HP, TDA/H, DYS et aux intelligences multiples).

Florence s'est également formée au coaching scolaire (activité qu'elle exerce toujours aujourd'hui) et a complété ses connaissances avec une formation à la thérapie brève appliquée au coaching scolaire, puis à la thérapie brève orientée solutions (niveau 1). Elle est également praticienne en réflexes archaïques, formation dont elle applique les principes dans ses séances lorsque cela est opportun.

Enfin, Florence rêvait de vie au grand air, de contact avec la nature et avec les animaux lorsqu'elle a rencontré Stéphanie. Cette dernière a proposé de la former à la médiation animale. Les méthodes novatrices et bienveillantes proposées par Stéphanie (approche LIMA) ont été décisives dans le choix de Florence de rejoindre l'équipe de Wood's Dog & Pony.

Karine Jordens : Karine est notre bénévole en titre ! Elle s'occupe majoritairement des soins aux animaux et de l'animation des stages avec ses deux chiennes Isis et Wendi.

Guillaume Mélain : Guillaume est actuellement bénévole et membre du conseil d'administration de l'ASBL. Il s'occupe principalement de la gestion de l'infrastructure mais aussi de matérialiser nos idées. Passionné de nature, il officie en tant que jardinier et comme permaculteur de génie. C'est en collaboration avec son activité que nous pouvons proposer aux bénéficiaires un éveil à la permaculture et à la nature au sens large.

Luca Barbara Bernath : Luca (prononcé Loutza) est en dernière année de Psychologie clinique de l'enfant et de l'adolescent à l'UCL et travaille dans le domaine de l'éducation canine. Elle partage sa vie avec Ubi (le chien mouton) et Arthur (le chien veau), ses deux compagnons qui lui ont permis de faire l'expérience du lien fort qui peut s'établir entre un humain et un animal. Aujourd'hui, elle aimerait partager l'expérience de cette connexion, ce lien puissant avec autrui. Luca mélange ses deux passions afin de sensibiliser au bien-être animal et à l'individualité de chacun. Au sein de Wood's Dog & Pony, Luca anime les stages et propose des séances de médiation animale avec le chien en individuel ou en groupe.

NOS ANIMAUX

Wood's Dog & Pony travaille en étroite collaboration avec :

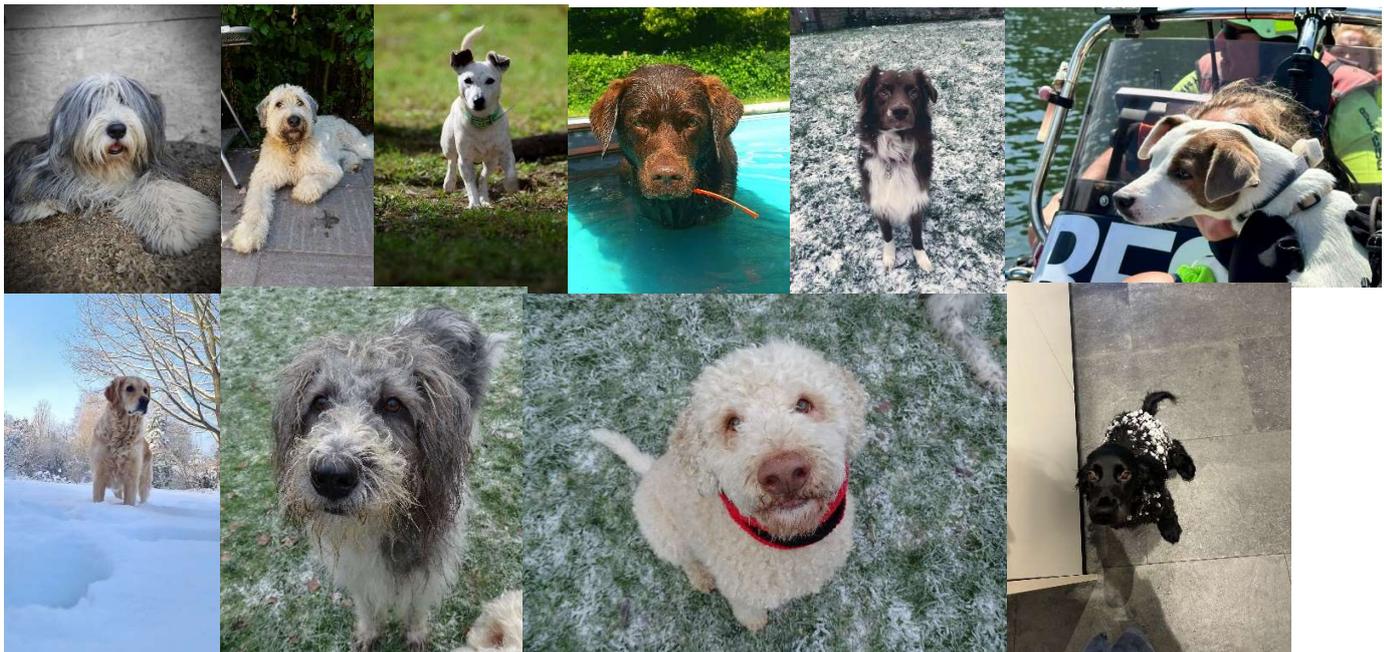
Quatre chevaux (Moka, Picasso, Happy et Mélodie)



Deux poneys shetlands (Ginette et Crapule)



Dix chiens (Atlas, Babel, Patcho, Canaille, Isis, Taïga, Uk, Arthur, Ubi, Wendi)



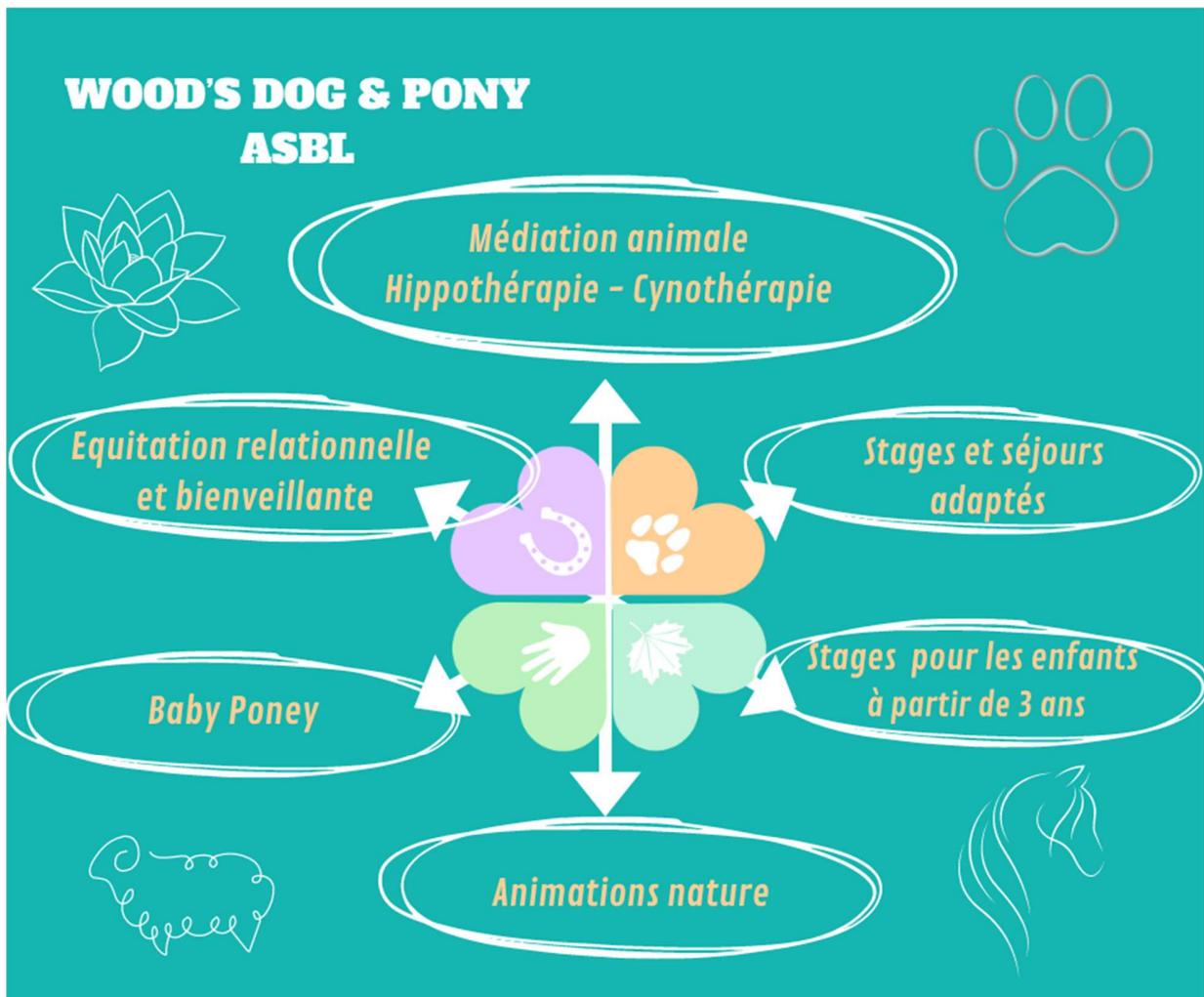
Deux moutons (Choko et Noisette)



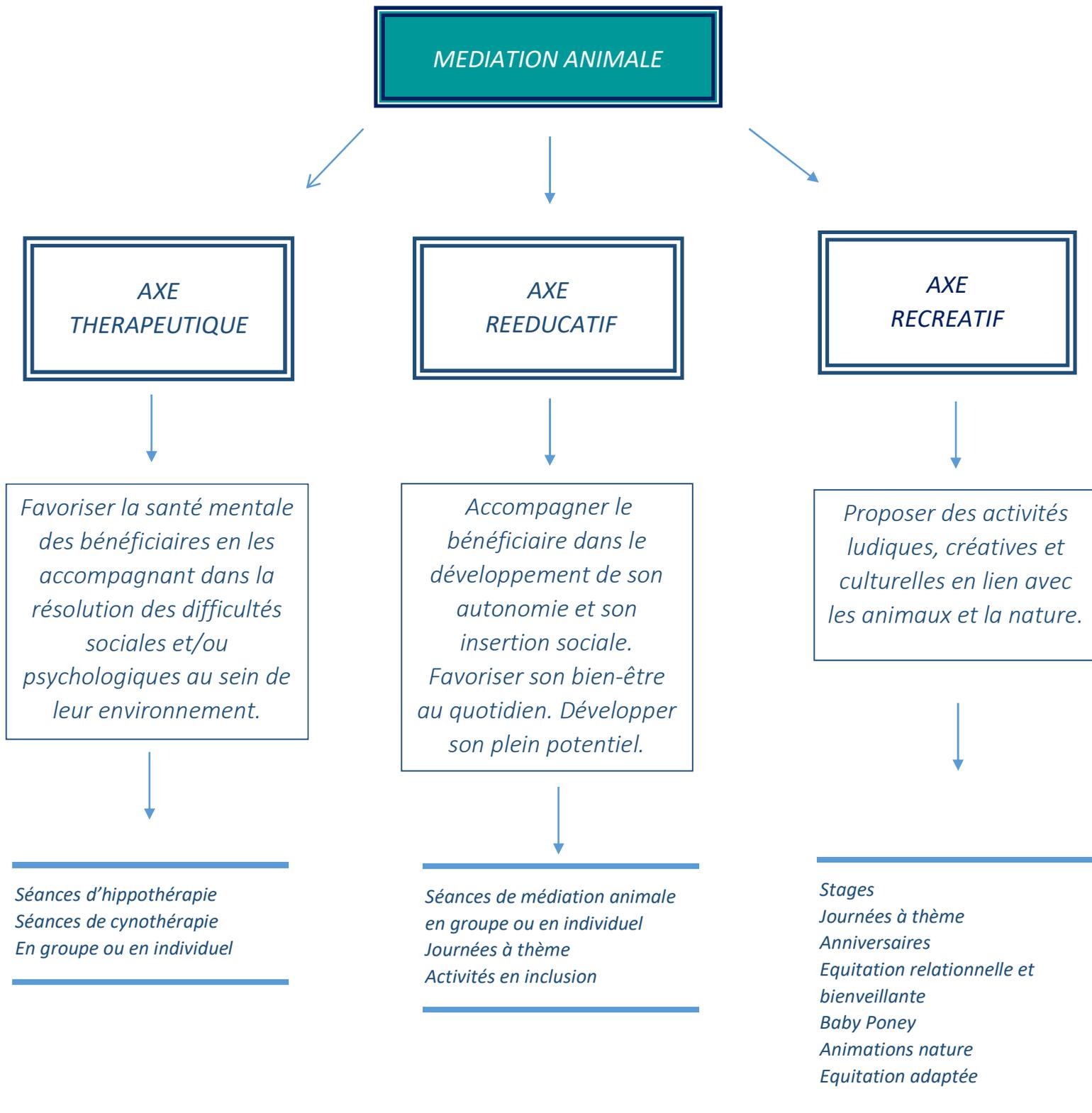
Deux cobayes (Arthur et Edgard)



NOS ACTIVITES



Nos activités s'articulent autour de 3 grand axes :



AXE THERAPEUTIQUE

- **Hippothérapie et Cynothérapie**

En séance de 30 minutes à 1h30, seul ou en groupe, accompagné d'un cheval, d'un poney ou d'un chien l'hippo/cynothérapie est la construction d'un partenariat et d'une relation triangulaire entre le bénéficiaire, l'animal et le thérapeute. L'objectif principal étant d'accompagner le bénéficiaire dans ses difficultés sociales et/ou psychologiques. Le cheval/chien médiateur dans cette prise en charge permet d'accueillir les émotions sans jugement, accompagne la personne dans son processus de vie, favorise la relaxation et l'ouverture mais aussi la prise de conscience des blocages, limites, forces, croyances, biais cognitifs, etc. Les séances peuvent se faire à pied, à cheval, en piste ou en prairie, dans nos infrastructures ou dans la nature.

AXE REEDUCATIF

- **Médiation animale**

Cette pratique vise à soigner ou rééduquer des troubles plus spécifiques. Il convient alors, sur base d'observations et de la demande, de définir des *objectifs rééducatifs* précis. L'animal joue le rôle de support ou média dans la prise en charge. L'objectif de cette démarche est de donner au bénéficiaire des clés pour intégrer son handicap ou ses difficultés au quotidien.

Ce pan de la médiation animale est principalement destiné à :

- Personnes à besoins spécifiques (handicap mental/physique/associés)
- Troubles DYS
- Autisme
- Personnes âgées
- Trisomie
- Personnes IMC
- Personnes atteintes de troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)
- Etc.

AXE RECREATIF

- **Stages**

Chacun fera l'expérience du contact aux animaux via la découverte des activités possibles avec le cheval (soins, voltige, parcours de psychomotricité, balades, jeux, etc.) et avec le chien (dog dancing, psychomotricité, agility, hoopers, mantrailing, balades, etc.). Loin des compétences

sportives, ce stage est avant tout la création de relations et la transmission de valeurs liées au bien-être animal.

Ces stages sont organisés durant les congés scolaires pour les enfants de 3 à 12 ans. Des stages sont régulièrement organisés pour les adolescents de 12 à 18 ans. Nous organisons aussi des stages avec les institutions pour personnes atteintes de handicap (Centre de jour et/ou résidentiel) tout au long de l'année.

- **Journées à thème**

Ces journées sont organisées toute l'année que ce soit à la demande ou via l'organisation directement de l'équipe de Wood's Dog & Pony. Que ce soit des journées découvertes, des journées à thème bien spécifique (autour des animaux ou de la nature), voici une liste non exhaustive des possibilités :

- Journée découverte des animations de Wood's Dog & Pony
- Journée nature (de la graine à la graine, à la découverte des champignons, la nature via les cinq sens, la nature de Wood's Dog & Pony à travers les 4 saisons, sensibilisation à l'écologie, comment débiter la permaculture, l'arbre, le cycle de l'eau, cuisiner les plantes sauvages, et bien d'autres)
- Journées autour du chien (à la découverte des métiers du chien, une truffe = 1000 possibilités, les sports canins, la communication canine, désensibilisation de la peur du chien, comment satisfaire les besoins fondamentaux du chien)
- Journée autour du cheval (Initiation au clicker training, le cheval en liberté, désensibilisation de la peur des chevaux, découverte des métiers du cheval, découverte des activités équestres, comment satisfaire les besoins fondamentaux des chevaux en captivité)
- Journées bien-être
- Teambuilding
- Journées en famille/duo parents enfants
- Départs à la retraite

Ces journées sont destinées à :

- Ecoles
- Entreprises
- Centre de jour pour personnes atteintes de handicap
- Centre d'hébergement pour personnes atteintes de handicap
- Aide à la jeunesse
- Familles
- Autres ASBL ou initiative (en collaboration)

- **Anniversaire**

Pour les enfants à partir de 6 ans jusqu'à 99 ans. Nous proposons des activités classiques (3h, deux animations au choix) ou plus originales à la demande. Au contact des chevaux, des chiens ou de la nature, les activités sont à la carte. Pour chaque anniversaire, une heure est prévue pour manger un délicieux gâteau et déballer les cadeaux.

- **Equitation relationnelle et bienveillante**

Selon les principes de l'approche LIMA, Wood's Dog & Pony souhaite transmettre la possibilité d'une autre voie dans l'entraînement du cheval, des techniques basées sur le respect et la bienveillance, la connaissance des besoins fondamentaux du cheval, les techniques d'entraînement sans contrainte et sans pression, la formation aux théories de l'apprentissage l'impact du choix de celles-ci sur le cheval. Encourager la motivation du cheval dans l'apprentissage, travailler avec son consentement, s'adapter à ses émotions.

- **Baby Poney**

Découverte du cheval pour les tout petits (2 à 5 ans) dans le respect de son stade de développement psycho-moteur. Un instant hors du temps pour créer ses premiers liens au monde animal.

- **Equitation adaptée**

Au moyen d'outils pédagogiques et de matériel adapté, cette pratique permet aux personnes ayant des troubles d'ordre physique et/ou psychologique d'**apprendre l'équitation** (telle que nous la concevons chez Wood's Dog & Pony). La pratique de l'équitation adaptée présente plusieurs bénéfices : une meilleure conscience corporelle, un renforcement des notions spatio-temporelles, la gestion des émotions, la compréhension des consignes, la détente musculaire, la tonification, développement de l'empathie, prise d'initiative et facultés d'adaptation, responsabilisation, etc.

- **Séjours**

Wood's Dog & Pony propose des séjours et une expérience hors du commun. Après une journée avec les animaux, profitons d'une douce soirée au coin du feu pour enfin aller nous reposer sous tente, non loin des chevaux, avec les chiens.

Quoi de mieux que de se réveiller au grand air pour boire un délicieux café et entamer une nouvelle journée avec nos compagnons à quatre pattes.

Le prix comprend la nourriture et l'eau. Nous discuterons ensemble, lors d'une rencontre, de la mise en place du séjour en fonction de l'autonomie du public.

OBJECTIFS EDUCATIFS

Comme décrit plus haut, chacun est accueilli chez Wood's Dog & Pony avec ses propres besoins et attentes (thérapeutique/rééducatif/récréatif). En plus de travailler sur les demandes spécifiques de chaque bénéficiaire, nous avons à cœur de transmettre plusieurs connaissances/compétences/comportements importants à nos yeux que ce soit au sein des interactions sociales, des interactions avec les animaux ou la nature en général ou encore du développement personnel.

CONNAISSANCES	<ul style="list-style-type: none">- Connaître le langage des animaux via leurs signaux de communication afin de maintenir une relation de coopération et construire un partenariat à long terme- Notions de permaculture, comment profiter de la nature tout en la respectant- Connaître la notion de bien-être animal- Comprendre les émotions et leur fonctionnement
COMPETENCES	<ul style="list-style-type: none">- Développer sa créativité- Faire preuve d'esprit critique, analyser, déduire, s'adapter- Préférer la coopération à la compétition- Reconnaître et accepter ses émotions, développer son intelligence émotionnelle- Développer ses facultés psychomotrices- Développer le sentiment d'efficacité personnelle- Agir en fonction des valeurs défendues- Développer son ouverture, sa bienveillance, son empathie, sa tolérance et sa générosité

LES COMPETENCES TRAVAILLEES EN MEDIATION ANIMALE

Objectifs : Dans sa rencontre avec le chien, le cheval, les animaux de la ferme ou la nature, le bénéficiaire évolue de différentes manières, que ce soit au niveau **physique, émotionnel, cognitif, énergétique ou spirituel** et selon les objectifs fixés en début de prise en charge avec les parents ou l'équipe éducative. Chacun est accueilli dans son individualité, ses besoins, ses forces, ses faiblesses et ses envies seront pris en compte et respectés. Aucun humain n'est mis en difficulté physique, émotionnelle ou psychologique. Les séances sont adaptées aux conditions du jour, tant pour l'animal que pour l'humain.

De manière plus concrète, la médiation animale permet de travailler sur :

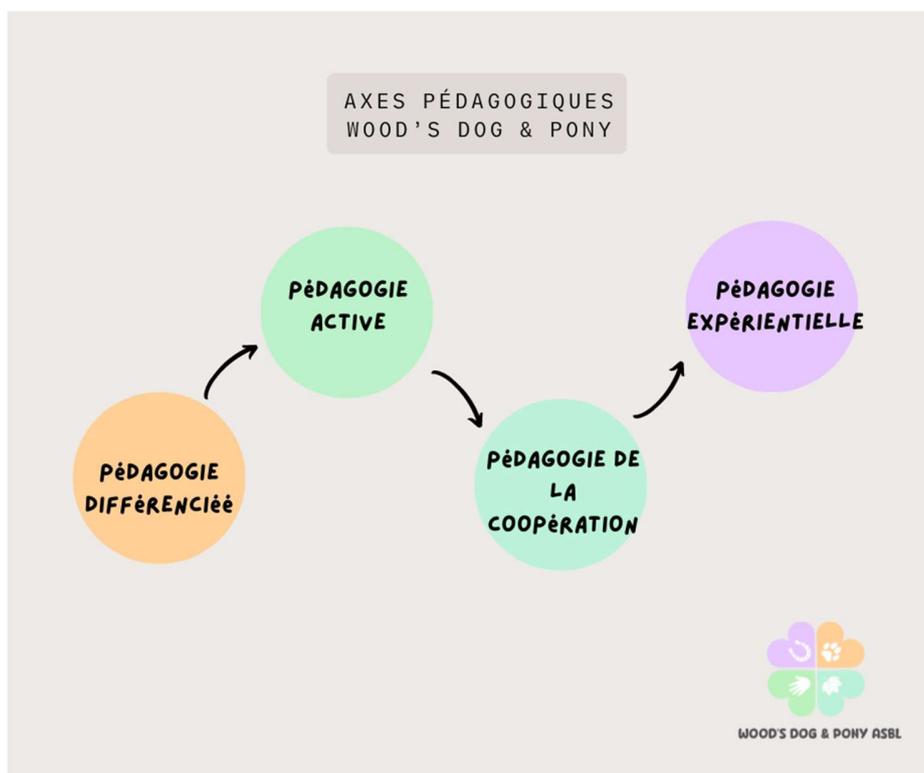
(Liste non exhaustive)

- le **bien-être général** de la personne
- la **prise de conscience corporelle** par la rencontre sensorielle et relationnelle avec l'animal
- la **motricité globale** et la **motricité fine** ainsi que la coordination des mouvements par l'apprentissage de la conduite du chien ou du cheval ainsi que sa préparation, ce qui implique la coordination entre gestes, parole et attitudes corporelles
- le **développement psychomoteur** (liens entre processus émotionnels, cognitifs et moteurs) par des exercices spécifiques comme l'équilibre, la prise de conscience de son schéma corporel, la coordination, la latéralité, l'orientation spatio-temporelle, stimulation des cinq sens, sens du rythme
- les **capacités cognitives** (traitement de l'information) comme la capacité d'attention soutenue, de raisonnement et de mémorisation grâce à l'enchaînement d'exercices en collaboration avec l'animal ce qui implique que le patient retienne et effectue l'enchaînement tout en restant en constante relation son compagnon
- les **fonctions exécutives** (anticipation, planification, résolution de problème, raisonnement logique, inhibition, récupération d'informations en mémoire, attention sélective, etc.) permettant au patient de mieux adapter son comportement au contexte
- Les troubles **DYS**

- le développement de l'**autonomie** et de la **prise d'initiative**
- La **responsabilisation**
- la **confiance en soi** et la **valorisation de soi** par une meilleure connaissance de ses forces et limites, par le dépassement de soi et la découverte du sentiment d'efficacité personnelle
- au niveau communicationnel et interactif, la thérapie assistée par l'animal permet de **travailler les différents pôles de la communication**, c'est-à-dire verbale, non verbale et émotionnelle ainsi que l'utilisation multimodale de ces différents pôles
- la **gestion des émotions** et le développement de l'intelligence émotionnelle
- la **relation** sur le long terme mêlant communication et contenu affectif entre les protagonistes
- Sortir de l'**isolement**, se remettre en **mouvement**, **s'attacher**, expérimenter une nouvelle relation valorisante

PEDAGOGIE

Partant du postulat que la solidité des acquis découle de la construction des connaissances et compétences et non de leur simple apprentissage, Wood's Dog & Pony a choisi **quatre grands axes pédagogiques** au sein de son activité.



Contrairement à un cours magistral, nous privilégions l'apprentissage via l'ACTION, en construisant différents scénarii qui ensuite pourront mener à la réflexion. L'acquisition de connaissances/compétences passe par des moments ludiques et créatifs afin de développer ces dernières. Nous pouvons par exemple travailler l'attention divisée en demandant à notre bénéficiaire de lancer une balle dans un cerceau tout en gardant un chien couché dans un cerceau. Nous pouvons travailler le dépassement de soi d'un jeune enfant en créant différentes étapes afin d'en arriver à ce qu'il se mette debout sur un cheval en toute confiance.

Lors de la prise en charge de groupes, nous sommes conscients que nous ne pouvons pas attendre que chacun des bénéficiaires reparte avec les mêmes connaissances/compétences. C'est pourquoi nous adaptons nos activités de manière à ce que chacun en retire un maximum à son propre niveau. Nous pouvons par exemple guider une personne atteinte du trouble du spectre autistique à mener un chien sur un parcours d'obstacles grâce à ses différents outils de communication non verbaux et ainsi provoquer une mise en relation à l'autre tout en guidant une personne atteinte d'handicap mental léger à réaliser le même parcours en coordonnant ses gestes et sa parole.

Nous observons au quotidien qu'en vivant des expériences, répétées ou non, chez Wood's Dog & Pony, en étant accompagnés par une équipe qui agit selon les principes et valeurs de l'ASBL, en faisant l'expérience des activités proposées, en essayant, en observant, en expérimentant que nos bénéficiaires acquièrent progressivement les connaissances et compétences visées. Nous semons des petites graines qui nous l'espérons deviendront de superbes plantes.

Par le partage de connaissance au sein de nos activités et le travail en commun, nous tendons à ce que chacun participe à l'acquisition des connaissances et compétences des autres. Ainsi, un enfant ayant déjà fait plusieurs stages chez Wood's Dog & Pony pourra à son tour apprendre aux autres enfants comment panser un cheval, l'importance de panser correctement et comment respecter le bien-être de l'animal durant cette tâche.

MODALITES PRATIQUES

- Hippothérapie et cynothérapie

En individuel ou en groupe, tout au long de l'année, dans nos infrastructures ou les vôtres avec nos chiens

Formule	Prix
Individuel 30min	35,00
Individuel 45min	45,00
Individuel 1H	50,00
Groupe 1H (2 à 4 personnes)	70,00
Groupe 1h30 (5 à 8 personnes)	100,00

- Journées Wood's Dog & Pony

Une liste d'activités peut vous être envoyée afin de faire vos choix.

Tarif : 50 euros par personne (minimum 6 personnes ou forfait de 300 euros)

- Stages

Vous pouvez choisir de venir passer deux, trois ou cinq jours parmi nous. Chaque jour, nous prendrons soin des animaux, nous pourrions monter à cheval ou travailler à pied, jouer avec les chiens, cuisiner et profiter de ce que la nature nous offre afin de créer de belles œuvres d'art ou nous relaxer.

Formule	Prix
2 jours	100 euros par personne
3 jours	120 euros par personne
5 jours	170 euros par personne

*Le prix peut varier en fonction de la demande et du personnel requis en fonction du public

*Les prix indiqués valent pour des groupes de 6 personnes minimum

- Séjours

Wood's Dog & Pony propose des séjours et une expérience hors du commun. Après une journée avec les animaux, profitons d'une douce soirée au coin du feu pour enfin aller nous reposer sous tente, au milieu des chevaux avec les chiens.

Quoi de mieux que de se réveiller au grand air pour boire un délicieux café et entamer une nouvelle journée avec nos compagnons à quatre pattes.

Le prix comprend la nourriture et l'eau. Nous discuterons ensemble, lors d'une rencontre, de la mise en place du séjour en fonction de l'autonomie du public.

Formule	Prix
2 jours et une nuit	140 euros par participant
3 jours et deux nuits	230 euros par participant
5 jours et 4 nuits	400 euros par participant

*Le prix peut varier en fonction de la demande et du personnel requis en fonction du public

*Les prix indiqués valent pour des groupes de 6 personnes minimum